

2021年釧根秋季記録会 開催要項

(兼第34回スクールリレーカーニバル大会)

- 目的 (1) 今シーズン最後の大会とする。
(2) 緊急事態宣言の下でできなかった練習の場としての大会とする。
(3) 来年を見据えて、やってみたい種目に挑戦する。
- 主催 釧路地方陸上競技協会 (<http://www.sip.or.jp/~ban/index.htm>)
共催 釧路地区中体連 根室地区中体連
- 主管 釧路地方陸上競技協会 強化委員会
- 期日 令和3年10月2日(土) 3日(日)
2日(土) 開場 8:30 役員打合せ 10:00 競技開始 10:30
3日(日) 開場 7:30 役員打合せ 8:45 競技開始 9:15
緊急事態宣言が延長された場合には中止とします
- 会場 釧路市民陸上競技場(釧路市広里13番地 TEL 0154-37-7722)
- 参加制限 **釧路・根室管内在住の選手のみ参加とする。**
(1) 小学生3年以上。1人3種目以内とする。(リレーは除く)
(2) 参加者は、大会運営上必要なプログラム、掲示板、ホームページ等への氏名、所属、学年、競技結果の掲載について了承するものとする。
(3) 参加者は、新型コロナウイルス感染予防についてのガイダンスに沿って、**釧路地方陸協指定の「チェックリスト(自己判断用)」**を大会当日に提出すること。
- 種目
(1) 小学3年生以上 小学男子 4×100mR 小学女子 4×100mR
中学男子 4×100mR 中学女子 4×100mR
高校男子 4×100mR 高校女子 4×100mR
*参加状況を見て、スクールリレーカーニバル大会とする。
(2) 小学3年生以上
ただし、*印の種目には小学生は出場できない。また、小学 or 中学種目に高校一般は出場できない。
【男子】 100m①(1日目) 100m②(2日目) 200m 400m 800m 1500m
*2000m *3000m 小学 80mH 中学 110mH *110mJH *110mH
走高跳 走幅跳 *三段跳 *棒高跳 砲丸投(小学 2.72k, 中学 5k, *6k, *7.2k)
*円盤投(1.5k, 1.75k, 2k) *ハンマー投(6k 7.2k)
*やり投 中学ジャベリックスロー 小学ジャベリックボール
【女子】 100m①(1日目) 100m②(2日目) 200m 400m 800m 1500m
*2000m 小学 80mH 中学 100mH *100mYH *100mH
走高跳 走幅跳 *三段跳 *棒高跳 砲丸投(2.72k 4k) *円盤投(1k)
*やり投 中学ジャベリックスロー 小学ジャベリックボール *ハンマー投(4k)
- 競技規則 2021年日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項による
- 申込方法 以下の(1)(2)の2点を、期日までに済ませること。
メール申込期限 令和3年9月27日(月) 送信完了
参加料納入期限 令和3年9月29日(水) 送金等完了

(1) 申込一覧表をメール添付送信 (2) 参加料納入 **ゆうちょ送金 or 手渡し**

※小中高一般、すべて一覧表の郵送なしで行います。

(1) メール添付送信先 (2ヶ所①②)へメール送信 すること。 小中高一共通、添付送信

① ban@sip.or.jp (春採中 番匠宛) ② m-kg@mua.biglobe.ne.jp (北中 松田宛)

※メール送信できない場合は 申込一覧表用紙提出で知らせる、または、電話で知らせること。

(2) 参加料

(単位：円)

	1種目	2種目	3種目	リレー(1チーム)
小学生	500	700	1,000	800
中学生	800	1,100	1,400	1,000
高校生	900	1,200	1,500	1,500
一般	1,100	1,400	1,700	2,000

小学生新規ナンバーカードは 500円となります。

参加料納入 下記宛まで振り込むこと。

(ゆうちょ銀行から) 【記号】19060 【番号】59703931 【おなまえ】マツダ ケイジ

(他金融機関から) 【店名】九〇八(読みキューベロハチ) 【店番】908 【預金種目】普通預金

【口座番号】5970393 【名前】マツダ ケイジ

【依頼人】の欄は、所属団体名(個人の場合は個人名)全13文字とする。

例 クロコウチン or マツダ ケイジ

*ただし、必ず、送金か、手渡しとし、参加料の納入は9月29日(水)までとする。

10. その他

(1) タイムテーブルは9月29日(水)以降にホームページにてお知らせします。

(2) 中学校、高校の監督は、必ず審判員としてお手伝い頂きます。小学校関係者、保護者の方も是非、競技運営にご協力ください。

※メール送信の際に、審判・お手伝いできる日付・お名前(希望係)を入力下さい。

(3) リレーの参加の状況により『スクールリレーカーニバル大会』として行う。

4×100mR はタイムレース決勝とし、優勝校にスクールリレーカーニバルカップを与える。

昨年度優勝チーム、小男 共栄陸上クラブ 小女 別海陸少

中男 鳥取中学校 中女 鳥取西中学校

高男 武修館 高女 武修館

は、大会当日までに優勝カップを返却してください。

(4) トラック競技はすべてタイムレースとし、フィールド種目は(走高跳を除き)すべて3本の試技とする。

(5) 1日目(時刻は目安です。参加人数により変わります。)

[T] 10:30 200m → 11:30 2000m → 12:30 100m① → 13:30 800m

→ 14:00 中 100mH/110mH, 高一 100mH/110mH

[F] 11:00 砲丸投 → やり投・ジャベリックスロー 13:00 ジャベリックボール

10:30 棒高跳 → 12:00 男子走高跳 → 女子走高跳

2日目

[T] 9:15 1500m → 10:00 4×100mR → 11:00 100m② → 12:00 80mH/100mYH/110mJH

→ 12:30 400m → 13:00 3000m

[F] 午前 ハンマー投 → 円盤投

午前 男子・女子走幅跳 → 三段跳

(6) 中高一般で4種目、5種目などの追加希望のある選手は、松田までメールして下さい。(入力の仕方を教えます)

(7) 問い合わせは、ホームページのトップ下にある(ban@sip.or.jp) まで。